

* Wellness ** Wellness ** Wellness *

Massage 2019



LEBEN IST BEWEGUNG
Schule für asiatische Bewegungskunst
Taiji, Qigong, Präventionssport und Massage

Dipl.-Sportl. Claudia Sophia Cappel

- Sportwissenschaftlerin / Sportlehrerin (Uni-Abschluss)
 - Taiji-/ Qigong - Lehrerin / Ausbilderin nach IQTÖ-Standard
 - lehrberechtigte freiberufliche und gewerbliche Heilmasseurin
- Gödnach 11a, 9991 Dölsach, Tel.: 0664 9198607**
www.lebenistbewegung.eu

Reservierung bitte an der Hotelrezeption!

die gesunden Klassiker:

		€
25 Min	Teilkörpermassage (Rücken/Schulter/Nacken oder Beine)	32
50-55 Min	Ganzkörpermassage	58
25 min	Sportmassage / Tiefenmassage – Beinmassage	32
50 min	Sportmassage / Tiefenmassage – Ganzkörper	58
25 Min	FRZ Fußreflexzonenmassage	32
50 Min	Kombinierte Massage: Rückenmassage und Fußreflex	58
50 Min	Kombinierte Massage: Schulter-Nacken, Aromaöl-Fußbad*), Fußreflex	58
75 Min	Entspannung pur: Massage-Kombination nach Wahl (z.B. Ganzkörper plus Fußreflex)	75
25 Min	MLD Manuelle Lymphdrainage – teil	32
50 Min	MLD Manuelle Lymphdrainage	58
50 Min	Bindegewebsmassage oder Faszienmassage	58
25 Min	wohltuende Bürstenmassage*), durchblutungsfördernd	32
15 Min	Massage für Kinder bis 10 Jahren	20
20 Min	Massage von 10-14 Jahren Sporttapes *)	25

je nach Material/Zeit

Wirbel für Wirbel im Gleichgewicht:

25 Min	Dorn-Methode	32
50 Min	Dorn-Methode mit anschl. Breuss-Massage	58
25/50 Min	Breuss-Massage*) – very relaxing!	32/58

Neu: Cranio-Sakral Care:

60-70 Min	Cranio-sakrale Regulation mit sanftem Lösen verspannter Faszien	75
-----------	--	----

Neu: die traditionellen Klassiker:

25/50 Min	Moxa, Schröpfen und Gua Sha*)	32/58
-----------	-------------------------------	-------

Eine Wohltat für die Sinne:

25/50 Min	Aromaöl-Massage (z.B. Kokos, Edelweiß, Perlmutter, Rose, Lavendel, Lemongras, Orange)	
25/50 Min	Edelsteinöl-Massage*)	

„Detox“ - Entschlacken im Frühjahr/Sommer:

25/50 Min	Osttiroler Bio- Honig – Massage für den Rücken und Bindegewebe*)	32/58
50 Min	Osttiroler Honig – Ingwer-Öl-Massage – als Ganzkörpermassage*)	58
50 Min	durchblutungsfördernde Bürstenmassage mit anschließend beruhigender Birken-Öl-Massage*)	58

für das Immunsystem:

25/50 Min	europäische Bio-Kräuteröltropfen-Massage *)	relax pur!	35/58
-----------	---	------------	-------

*) Bitte vorbestellen!